

# Merkblatt Zuckerbelastungstest

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen besteht der Verdacht auf Diabetes. Um dies abzuklären, führen wir einen so genannten "oralen 75 g Glukose-Toleranz-Test" (oGTT) durch. Damit dieser Test ein richtiges Ergebnis liefert, beachten Sie bitte die folgenden Punkte:

- Behalten Sie während der letzten 3 Tage vor dem Test Ihre **normalen Ess- und Trinkgewohnheiten** bei.
- Vermeiden Sie auch **außergewöhnliche körperliche Belastungen** während dieser Zeit.
- Bitte kommen Sie **nüchtern** zum Termin, d.h. am Vortag ab 22 Uhr nichts mehr essen, nichts trinken, nicht mehr rauchen, keine Medikamente mehr nehmen, die den Blutzucker beeinflussen (z.B. Kortison, L-Thyroxin). Ansonsten können wir den Test **nicht durchführen**.
- Wenn Sie vor dem Termin **akut erkranken** (z.B. Fieber, Erbrechen, o.ä.), sagen Sie uns Bescheid. Wir müssen dann den Termin verschieben.
- Für Frauen: Wenn Sie zum Termin Ihre **Regelblutung** haben, sagen Sie uns Bescheid. Wir müssen dann den Termin verschieben.
- Bitte planen Sie ein, dass der Zuckerbelastungstest insgesamt **2-3 Stunden** dauert. Während dieser Zeit dürfen Sie die Praxis nicht verlassen und müssen sich körperlich ruhig verhalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Ihr Diabetes-Zentrum Neuwied

Dokumentname	Version	Thema/Kapitel	erstellt/geändert	geprüft	freigegeben	gültig ab	Seite
QM_PAT_OGTT	V02		29.5.2021	29.5.2021	29.5.2021	29.5.2021	1/1
			DD	SL	DD		